

Panama-Landbrücke zwischen zwei Kontinenten

Reise 1: 17.1. – 3.2.2020

Reise 2: 24.1. – 10.2.2020

Das Land des Panamakanals und der Panama Papers überrascht als echtes Naturparadies im Herzen Zentralamerikas. Dschungelpfade, Vulkan Schlünde und Karibikstrände, bevölkert von fast tausend Vogelarten, von Faultieren und Pfeilgiltfröschen – dieses kleine Land an der Wespentaille des amerikanischen Doppelkontinents ist eine Schatzkammer der Artenvielfalt.

Das Programm

1. Tag: Flug Zürich – Panama City

Flug mit Air France via Paris nach Panama City. Ankunft gegen Abend. Empfang durch unseren lokalen Reiseleiter. Zimmerbezug für zwei Nächte im Hotel Hilton Garden Inn in Panama City. Gemeinsames Abendessen.



2. Tag: Miraflores-Schleusen

Am Vormittag Fahrt in die Altstadt, die sich im Kolonialstil präsentiert. Rundgang mit Blick auf die Skyline des modernen Finanzzentrums, auf die Kanaleinfahrt und die Américas-Brücke. Gemeinsames Mittagessen. Anschliessend Fahrt zu den Miraflores-Schleusen. Informativer Rundgang im Besucherzentrum. Danach beobachten wir die Passage der Ozeanriesen durch die Schleuse. Rückfahrt zum Hotel. Abendessen.



3. Tag: Flug zu den San Blas Inseln

Kurzer Flug ins tropische Paradies der San Blas Inseln, einem autonomen Gebiet der Guna-Indianer, deren Kultur wir hier kennenlernen. Entspannung am Strand. Übernachtung in einer einfachen Indianer-Lodge, Mittag- und Abendessen inklusive.



4. Tag: San Blas – Panama City

Baden, schnorcheln oder Ausflug in die Umgebung. Gemeinsames Mittagessen. Am Nachmittag Rückfahrt mit dem Boot zum Hafen und Busfahrt nach Panama City. Zwei weitere Übernachtungen im Hilton Garden Inn. Gemeinsames Abendessen.



5. Tag: Landwirtschaft im Regenwald

Besuch bei Kleinbauern, die von der Subsistenzlandwirtschaft leben. Mit einem Einbaum fahren wir in den Nationalpark Chagres. Wir überqueren den Alajuelasee und besuchen eine Finca mit Kaffeebohnen, Maniok, Yams, Bananen und Orangen. Beim Mittagessen lernen wir die Folklore-Tänze der panamaischen Campe-



sinos kennen. Der Camino Real, die alte Handelsroute der spanischen Konquistadoren zwischen Pazifik und Atlantik, zeigt sich uns auf einem kurzen Spaziergang. Rückfahrt ins Hotel.

6. Tag: Panama City – La Chorrera – Penonomé

Fahrt nach La Chorrera. Fachkundige Führung durch eine Ananasplantage mit Verpackungsanlage. Mittagessen auf der Terrasse der Plantage. Weiterfahrt nach Penonomé. Zimmerbezug im Hotel Coclé für zwei Nächte, gemeinsames Abendessen.

7. Tag: Fachbesuche Region Penonomé

Besuch eines Reisanbaubetriebs. Gemeinsames Mittagessen in einem lokalem Restaurant. Weiterfahrt entlang von Zuckerrohrfeldern. Besuch einer Zuckermühle. Rückfahrt ins Hotel. Gemeinsames Abendessen.

8. Tag: Penonomé – Aguadulce – Chitré

Fahrt zur Kleinstadt Aguadulce. Hier besuchen wir eine Shrimpsfarm und eine Salzwinnungsanlage. Gemeinsames Mittagessen mit lokalen Gerichten. Weiterfahrt nach Chitré. Zimmerbezug im Cubita Resort für zwei Nächte. Gemeinsames Abendessen.

9. Tag: Ausflug Halbinsel Azuero

Besuch der Hacienda Isidro, der bekanntesten Rumfabrik des Landes. Den aus der Zuckermelasse gewonnenen Valera-Rum dürfen wir hier gleich probieren. Mittagessen. Am Nachmittag Besuch bei einem Maskenmacher. Hier werden hauptsächlich die traditionellen Teufelsmasken hergestellt. Rückfahrt ins Hotel und gemeinsames Abendessen.

10. Tag: Chitré – Boquete

Kurzer Rundgang durch Chitré. Zwischenhalt in Parita und Besichtigung des gut erhaltenen Hauptplatzes aus der Kolonialzeit. Individuelles Mittagessen unterwegs. Weiterfahrt auf der weltberühmten Panamericana. Am Nachmittag Ankunft in Boquete. Zimmerbezug für drei Nächte im Hotel Valle Escondido. Zeit zur freien Verfügung bis zum gemeinsamen Abendessen.

11. Tag: Fachbesuche Chiriquí

Rund um den Vulkan Barú (3475 m) gedeihen Kaffee, Orangen und viele weitere Anbauprodukte prächtig. Wir besuchen eine

der grössten Orangenplantagen des Landes mit Verarbeitungsanlage. Gemeinsames Mittagessen. Am Nachmittag erleben wir hautnah, wenn im milden Höhenklima Tomaten, Salat und Gurken angebaut werden. Rückfahrt ins Hotel. Zeit zum Entspannen. Gemeinsames Abendessen.

12. Tag: Fachbesuche Chiriquí

Die Provinz Chiriquí ist auch Zentrum der Milchwirtschaft in Panamá. Wir besuchen einen grossen landwirtschaftlichen Betrieb mit Milchwirtschaft, Schweine- und Hühnerzucht. Rest des Tages Freizeit im Hotel. Gemeinsames Mittag- und Abendessen.

13. Tag: Boquete – Bocas del Toro

Kaffee aus der Region Boquete zählt zu den Besten weltweit. Wir besuchen eine Plantage und erfahren, wie der Kaffee angebaut wird, wie ein schmackhaftes aromatisches Getränk daraus entsteht und werden mit bestem Kaffee verwöhnt. Gemeinsames Mittagessen unterwegs. Weiterfahrt nach Almirante und von dort mit einem Boot nach Boca del Toro. Zimmerbezug für zwei Nächte im Playa Tortuga Resort, inklusive Abendessen.

14. Tag: Region Boca del Toro

Bootsfahrt aufs Festland nach Almirante. Auch in Panamá war «Chiquita» Besitzerin grosser Bananenplantagen. Die Plantage in Panama wurde aufgrund des Kostendrucks in lokale Genossenschaften überführt. Besuch einer dieser Bananenplantagen. Gemeinsames Mittagessen. Weiterfahrt zu einer Kakaoplantage der Ngobe Indianer, die biologischen Kakao anbauen. Interessanter Rundgang mit einem erfahrenen Mitglied des Dorfes. Rückkehr mit dem Boot in unser Resort. Abendessen.

15. Tag: Boca del Toro – Panama City

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen von Entspannung in Bocas del Toro. Uns erwartet eine karibische Inselwelt mit vielen Naturschätzen, die durch den Nationalpark Bastimentos geschützt sind. In diesem Nationalpark befindet sich auch eines der wenigen Brutgebiete für Meeresschildkröten. *Fakultativer Ausflug:* Fahrt zur Dolphin Bay, wo wir mit etwas Glück Delfine beobachten können. Weiterfahrt zum «Cayo Coral», einem Korallenriff. Hier kommen Schnorchelfans volumnäglich auf ihre Kosten! Ein Restaurant befindet sich über



dem Riff für all jene, die lieber eine herrliche Piña Colada geniessen möchten. Am Nachmittag Fahrt zum paradiesischen Strand «Cayo Zapatilla». Am späten Nachmittag Rückflug nach Panama City. Übernachtung und Abendessen im Hotel Radisson Panama Canal.

16. Tag: Panamakanal

Das Highlight des Tages ist die Schifffahrt auf dem Kanal unter der «Puente de Las Américas»-Brücke durch. Wir erreichen kurz darauf die Schleusen von Miraflores. Die Pedro-Miguel-Schleusen heben das Boot auf das Niveau des Gatúnstausees. Durchquerung des engen Gaillard Cut. Mittagessen auf dem Boot. Nach vier Stunden erreichen wir Gamboa. Rückfahrt mit Bus ins Hotel. Rest des Tages zur freien Verfügung. Am Abend gemütliches Abschiedessen in einem lokalen Restaurant.

17. Tag: Panama City – Rückreise

Morgendliche Fahrt zurück nach Gamboa am Gatúnstausee. Bootsfahrt zur Mitte des Sees. Der tropische Regenwald bedeckt das gesamte Gebiet. Kurze Zwischenhalte bei einigen kleinen Inseln, auf denen Kapuzineraffen, Brüllaffen und Geoffroy-Perückenaffen in freier Wildbahn leben. Wir beobachten die freilebenden Affen aus nächster Nähe. Rückfahrt ins Hotel. Freizeit für einen Stadtbummel. Rückflug mit Air France am späteren Abend.

18. Tag: Zürich

Nach dem Umsteigen in Paris erreichen wir Zürich gegen Abend.

Die Leistungen

Preise pro Person

Doppelzimmer	Fr. 5935.–
Einzelzimmer Zuschlag	Fr. 1160.–
Fakultativer Ausflug	Fr. 95.–
basiert auf mindestens 26 Personen	

Eingeschlossene Leistungen

- Alle Flüge in der Economy Class inkl. Inlandflügen, Treibstoffzuschlägen und Taxen (Änderungen vorbehalten)

- Deutsch sprechende Fach-Reiseleitung
- Mittel- und Erstklasshotels, Basis Vollpension (Ausnahmen erwähnt)
- Transfers, Eintritte und Ausflüge gemäss Reiseprogramm, Änderungen vorbehalten
- Trinkgelder für Chauffeure und Reiseleiter
- Ausführliche Reiseunterlagen

am 22. Tag., Ankunft in Zürich am 23. Tag. Preis pro Person im DZ Fr. 785.–, EZ-Zuschlag Fr. 665.–, Premiere-Room: Aufpreis DZ Fr. 80.–, EZ Fr. 150.–, Aufpreis für Halbpension Fr. 375.–.

Allgemeine Hinweise

Anmeldung: Anmeldungen bis spätestens **15. Oktober 2019** mit untenstehendem Talon oder via www.ufarevue.ch. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Anzahlung: Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Bestätigung mit Rechnung für die Anzahlung von Fr. 1000.– pro Person.

Formalitäten: Schweizer Bürger benötigen einen Reisepass, welcher 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist.

Klima: Panama hat ein tropisches Klima, die Temperaturen liegen im ganzen Jahr zwischen 29 und 32 Grad am Tag und um die 23–25 Grad in der Nacht.

Annulation: Es gelten die Allgemeinen Reise- und Vertragsbedingungen der Twerenbold Reisen AG/Terra Travel AG. Ab dem Zeitpunkt der definitiven Anmeldung erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 60.– pro Person.



Organisation/ Durchführung

Terra Travel + Consulting AG
Twerenbold Reisen AG
Im Steiacher 1
5406 Baden-Rüthihof
Ø 056 484 84 74
www.twerenbold.ch/alle-reisen/gruppenreisen-nach-mass/
Spezialist für
Landwirtschaftsreisen



Anneldetalon

Anmeldetalon zur UFA-Revue-Studienreise Panama 2020. So schnell wie möglich, spätestens bis **15. Oktober 2019** einsenden an: UFA-Revue, Leserreise Panama, Postfach 344, 8401 Winterthur

1. Reise 17.1. – 3.2.2020 **2. Reise** 24.1. – 10.2.2020

1. Name (gemäss Pass)

2. Name (gemäss Pass)

Vorname (gemäss Pass)

Vorname (gemäss Pass)

Strasse

PLZ, Ortschaft

Geb. Datum

Geb. Datum

Telefon

E-Mail

Doppelzimmer

Einzelzimmer

Badeferien-Verlängerung Rio Hato

Fakultativer Ausflug Boca del Toro

Zusatzwunsch:

Elvia-Jahresversicherung

ja nein (eigene Versicherung vorhanden)

Einzelperson Fr. 124.– 2 Personen und Familien Fr. 199.–

Einzelperson Fr. 124.– 2 Personen und Familien Fr. 199.–

Bitte legen Sie der Anmeldung Ihre Passkopie/n bei.

Ort/Datum

Unterschrift